

はくはく! たべものビンゴ



1	2	3
4	5	6
7	8	9



なまえ

ビンゴろう



りんご



とうもろこし



バナナ



いちご



おにぎり



メロンパン



ハンバーグ



エビフライ



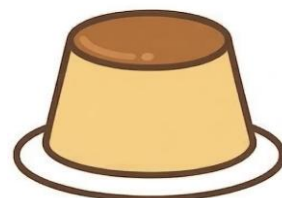
オムライス



カレーライス



ラーメン



プリン



りんご



とうもろこし



バナナ



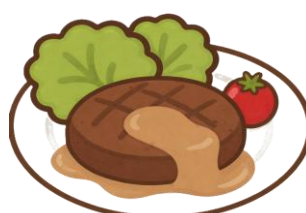
いちご



おにぎり



メロンパン



ハンバーグ



エビフライ



オムライス



カレーライス



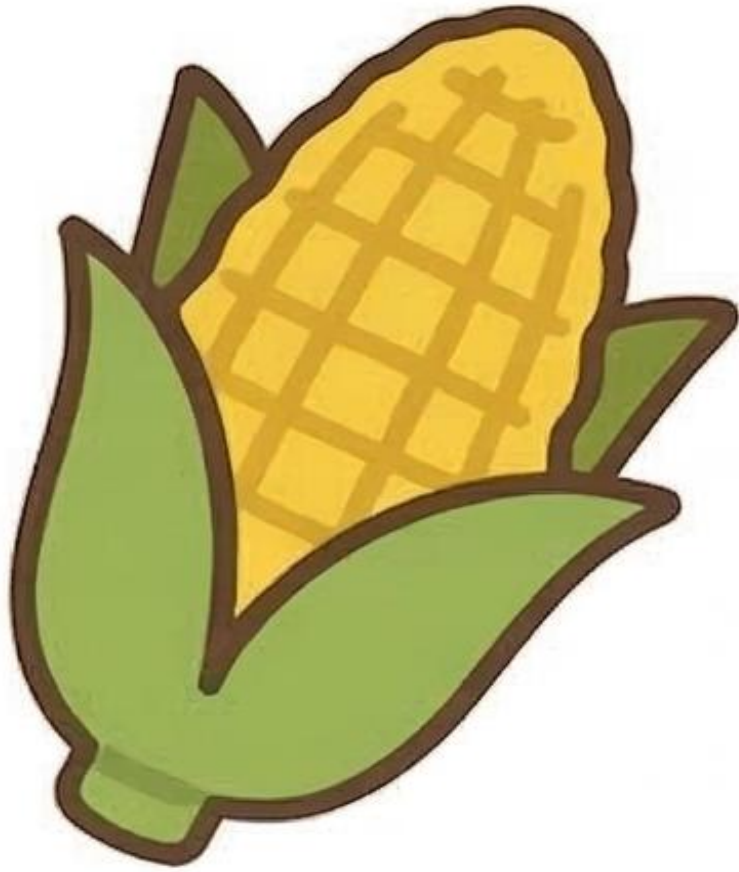
ラーメン



プリン



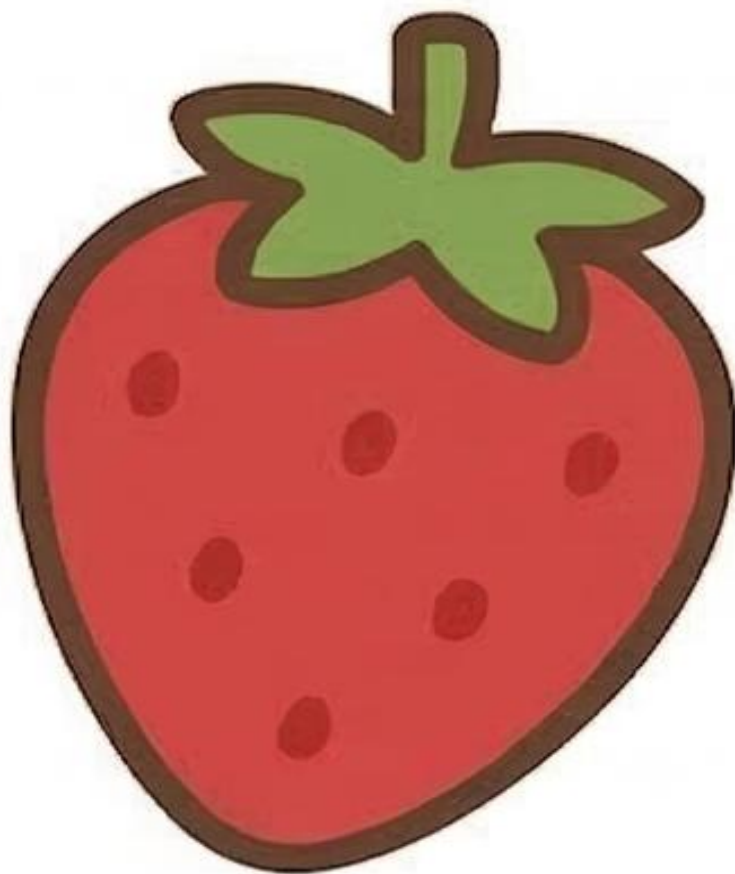
りんご



とうもろこし



バナナ



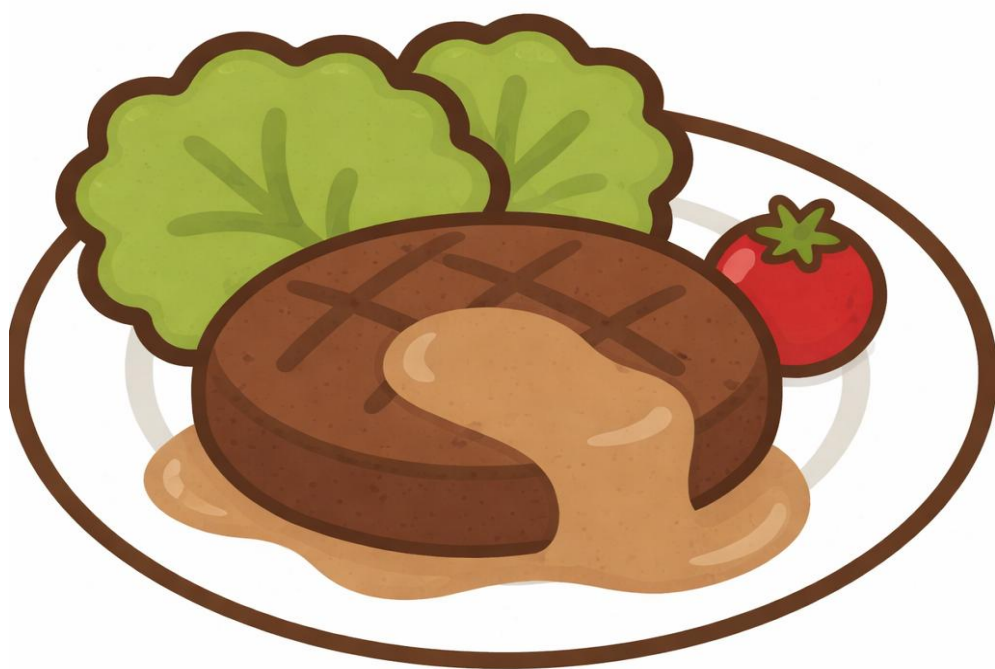
いちご



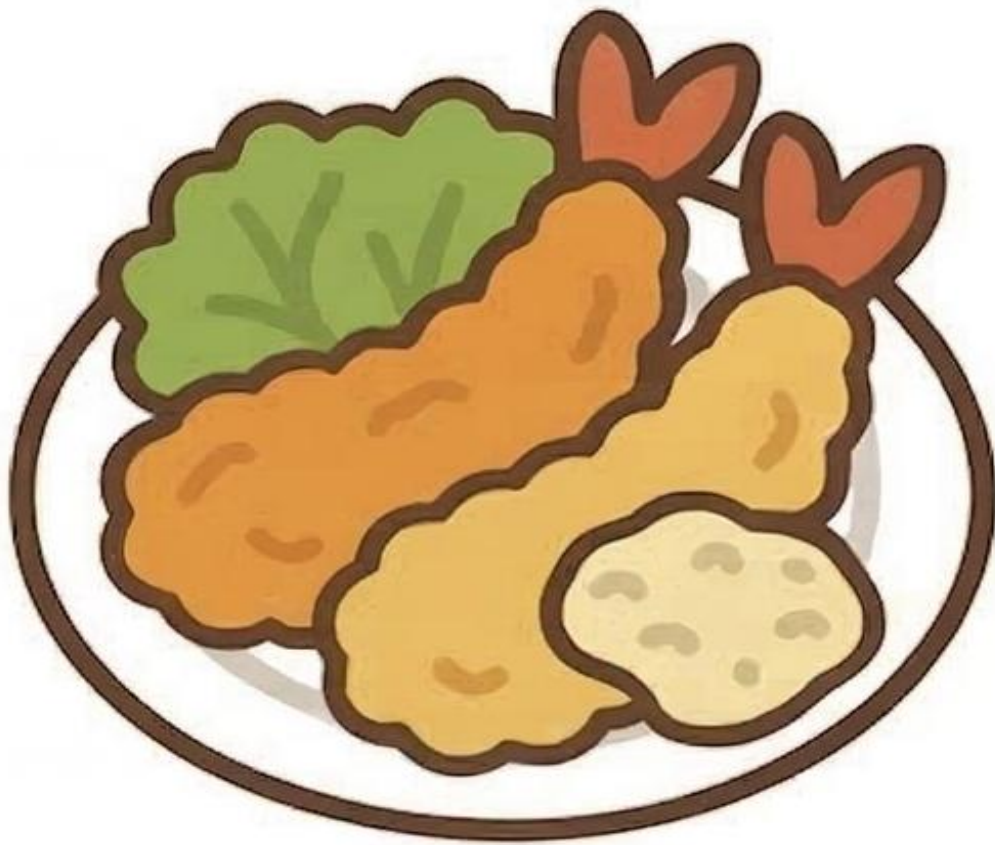
おにぎり



メロンパン



ハンバーグ



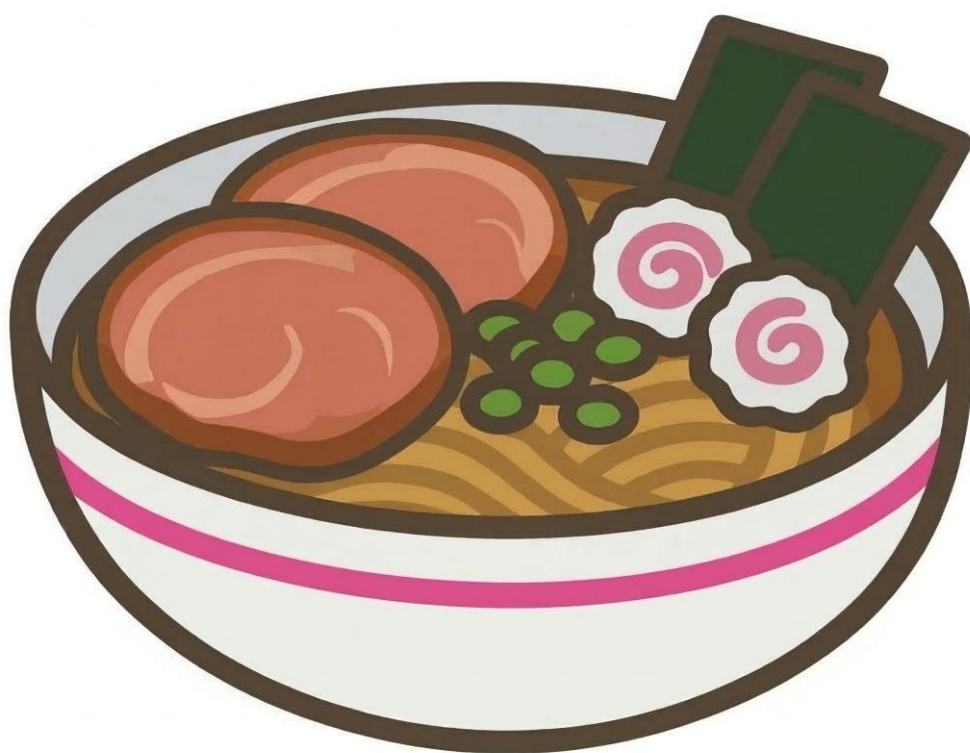
エビフライ



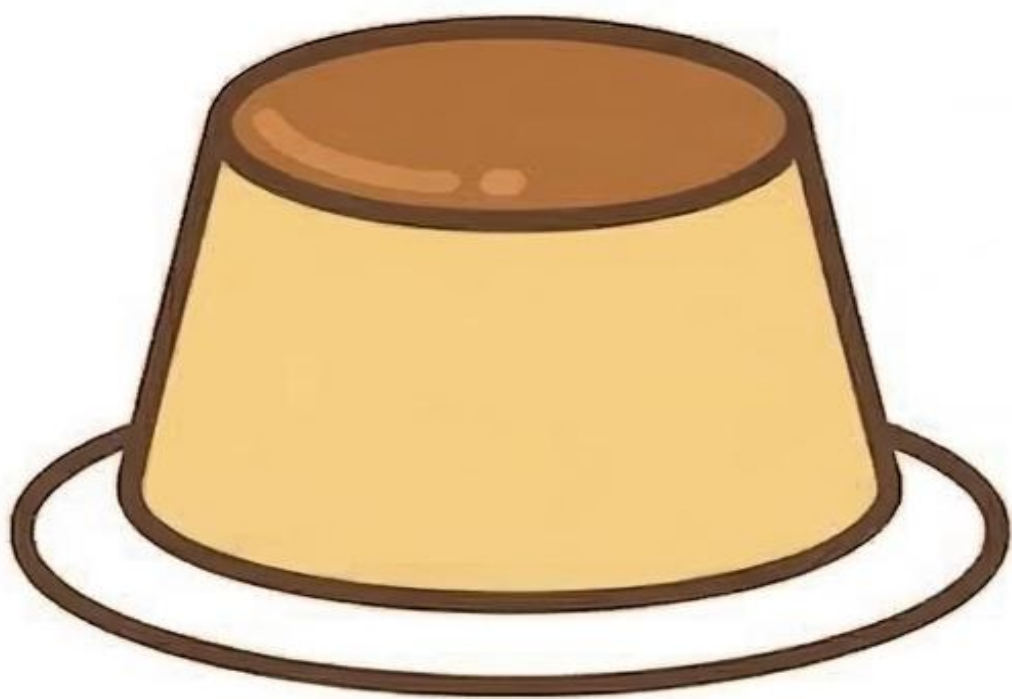
オムライス



カレーライス

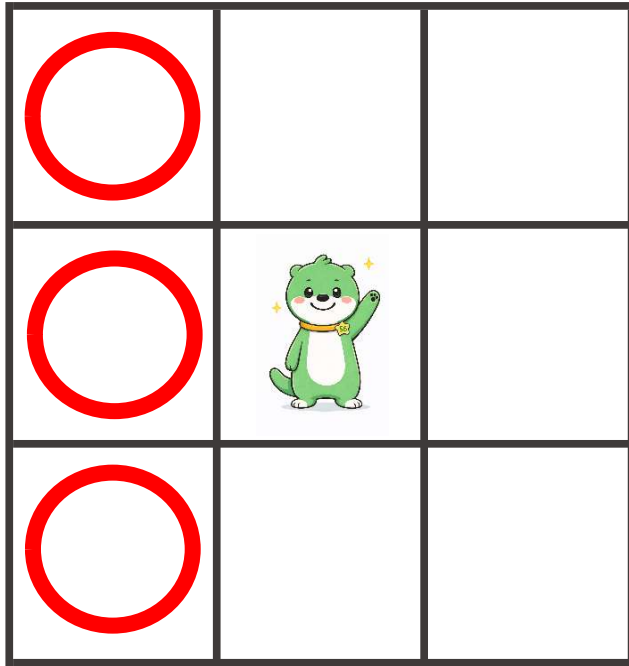


ラーメン

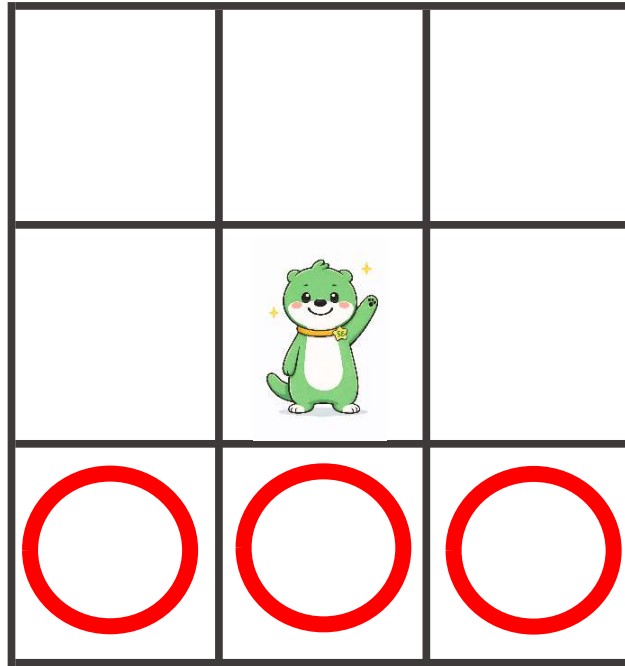


プリン

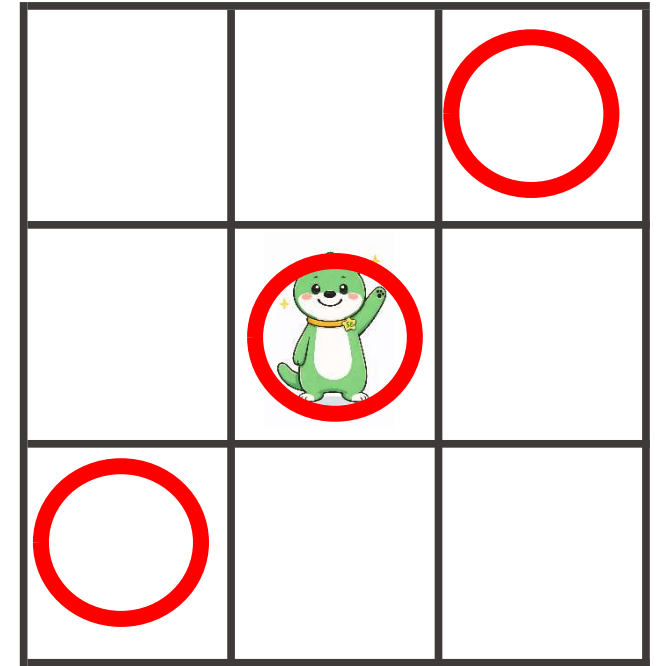
たて

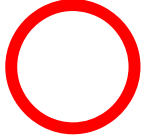


よこ



ななめ



がまっすぐ 3つ ならんたら
『ビンゴ!』

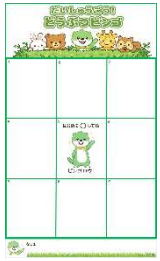


工作ビンゴ 遊び方ガイド

自分で作ったカードで、ドキドキビンゴ！ 年中～小学校低学年向け「工作ビンゴ」遊び方ガイド

1. 準備するもの

ビンゴカード



印刷してから
人数分をコピー
白黒でもOK

イラストシート



- ①1枚印刷
(1枚に2人分)
- ②コピー
(予備含める)
- ③✂中央線切る

コールカード



フリーのビンゴロウ
以外は、折って箱や
袋に入れる
空き箱でもOK

ハサミ のり



クレヨン(シール)



未就園児～年少さんは
シールがおすすめ！

テープ・マグネット

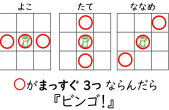


見返せるように
黒板や壁に貼ります

(必要に応じて)
完成見本



ビンゴ見本



- ・切ったイラスト
- ・進行台本
- ・クイズヒント集

4. 切って！選んで！貼るだけ！

自分だけのビンゴカードを作ろう！

①切る



イラストシートを
「切り取り線」に
合わせて切る

②選ぶ



12種類の中から、
フリーありは 8枚
フリーなしは 9枚
好きなイラストを選ぶ

③貼る



好きなマスに貼る
自分だけのカード
完成！

2. ビンゴ回数・活動時間(目安)

10人でも40人でも、ビンゴ回数はほとんど変わりません。

工作もみんなですべて進めるため、活動時間も大きくは変わりません。

ビンゴ回数	フリーあり	フリーなし
最初のビンゴ	約2～3回目	約3～4回目
全員がビンゴ	約8～9回目	約9～10回目

活動時間(工作+基本ビンゴの場合)

約25～35分(カードの配布、工作、説明、ビンゴ、終わりの話を含めた時間)

切る・貼る活動は、年齢やクラスに合わせて調整

【ハサミが難しい場合】

「選んで貼る」
先生が事前に切って
子どもが選んで貼る



【ハサミを使える場合】

「切って、選んで、貼る」
子どもが全てチャレンジ！
ハサミの練習にも！



出来上がり例



3. 基本ルールおよび進め方

①工作



名前を書く
カード作成

②説明



遊び方説明
フリーありは
真ん中に○

③コール



カードを引く
絵を見せる
黒板等に貼る

④○をつける



同じ絵に○つけ
(シールを貼る)

⑤ビンゴ



縦・横・斜め 3つ
並んだら「ビンゴ」
全員ビンゴで終了

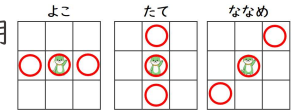
5. 運営アドバイス①

ビンゴの流れを練習

フリーありは真ん中がビンゴロウ
最初に「ビンゴロウ」を読み上げ、
全員で○をつける練習をしてから
スタートすることができます

たて・よこ・ななめの説明

「ビンゴ見本」を壁や黒板に貼って
説明にご活用
ください



ダウンロードページ
掲載

○がまっすぐ 3つ ならんだら
『ビンゴ!』

6. さらに盛り上がる!応用編

基本ビンゴ!	クイズビンゴ!	ビンゴに慣れたら!	さらに盛り上がる!
先生コール		お友達コール	
絵を見せ読み上げ	クイズを出す	絵を見せ読み上げ	クイズを出す
			
はじめてのビンゴに	活動時間に	レクリエーションに	



選べる3つの難易度!
クイズヒント集

やさしい・考える・チャレンジの
ヒントを無料ダウンロード!

お友達コール におすすめ!

お友達からお友達へ!バトンリレー

クジで次のお友達を決めながら、コール役をつないでいきます。

5. 運営アドバイス②

全員で盛り上がる!スタンドアップ形式

ビンゴ前のお友達がわかるのでサポートしやすく、最後まで盛り上がれます!

①全員座ってスタート



説明の後、そのまま
スタートすることで
集中を継続

②最初のビンゴで立つ



ワクワク感アップ!
ビンゴ前のお友達が
わかる。最初の子は座る

③ビンゴになったら座る



座った後も○を続ける
立っているお友達を
応援!飽きさせません

声掛け例:「ここからは立ってやるよ!ビンゴになったら座ろうね!」

「ビンゴおめでとう!座った後も、○をつけてね!」

「がんばれ~!立っているお友達を応援しよう!」

最初だけ先生	お友達からお友達へバトンリレー				コールが終わったら
「クジ」を引く	前に出る	カードを引く	読み上げ・クイズ	次のお友達を呼ぶ	席に戻る
					



ダウンロードページに
お役立ち資料あります!

- 印刷してそのまま読める
「進行台本」
- 縦・横・斜めの説明に使える
「ビンゴ見本」
- クイズのヒントを集めた
「クイズヒント集」

各テーマのページにて、
無料配布をしています。



遊び方は自由自在!
クラスや活動に合わせて、
楽しくアレンジしてみてくださいね♪

制作・配布:ビンゴロウ



お友達バトンリレー
おすすめポイント

- クジを引くお楽しみもプラス!
- クジだからみんなにチャンス!
- ビンゴ後も最後まで楽しめる!

「クジ」の準備は?

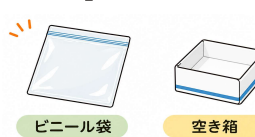
特別に用意しなくてもあるもので準備できます。

「クジ」はお友達が指定できればOK



子ども達が自分で書くのもおすすめ!

「クジ」が入ればOK



専用の入れ物は
必要なし!

はくばく!

たべもののビンゴ



バナナ



オムライス



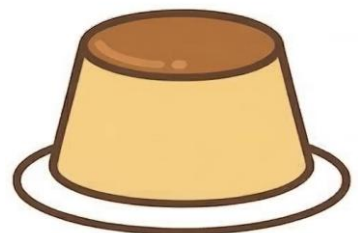
カレーライス



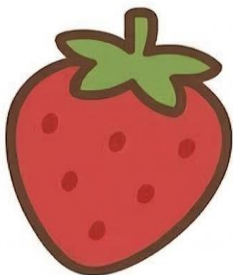
おにぎり



りんご



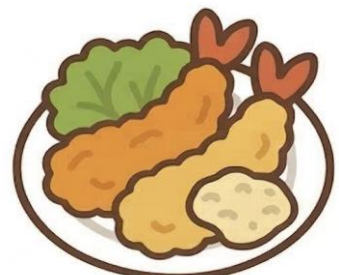
プリン



いちご



とうもろこし



エビフライ



なまえ

たべものビンゴ（工作版・フリーなし） 進行台本

対象年齢	年中～小学校低学年
目安時間	工作时间+基本ビンゴの場合 約 25～35 分 ※工作の時間は、「切る」「貼る」作業で時間差が出やすいです。
登場する食べ物	12 種類（りんご、とうもろこし、バナナ、いちご、おにぎり、メロンパン、ハンバーグ、エビフライ、オムライス、カレーライス、ラーメン、プリン）
準備するもの	①ビンゴカードの台紙（人数分） ②切り貼り用のイラストシート（食べ物の絵が並んだ紙） ③先生用コールカード（A4 用紙 12 種類） →コールカードを折って箱や袋に入れる。 ④ハサミ・のり ⑤ ○をつけるためのペンやシール等 ⑥黒板等に貼るためのテープ・マグネット （必要に応じて） 完成見本 ビンゴ見本 切ったイラスト （1～2 枚） 進行台本 クイズヒント集

■はじめのあいさつ・カードを作ろう！（工作タイム）

動 き	声 が け
ビンゴカードを配布 書き終えるのを待つ	「今日は、自分だけのビンゴカードを作って、ビンゴ（遊び）をするよ！」 「まずはカードの下にお名前を書こうね！」 「書けたお友達は、ペンを置いて先生を見てね」
イラストシートを配布 切ったイラストを見せる 見本カードを見せ貼る 切る	「今から食べ物がたくさん並んでいる紙を配るよ」 「こうやって、食べ物を 1 枚ずつにわけて、カードに貼ると、自分だけのビンゴカードが作れるよ！」 「食べ物と食べ物の間にある線をハサミで切って、12 枚の絵にわけてね！」
選ぶ ビンゴカードを見せる 使わないものを回収	「みんな、切れた？12 枚あるかな？」 「この中から、カードに貼る食べ物を 9 枚選ぶよ」 「使わない食べ物は 3 枚だよ。3 枚あるかな？」 「使わない食べ物は、先生が集めるね。貼る食べ物は持っていてね」
貼る ビンゴカードで説明 貼れたかを確認	「食べ物を 1 つ選んで、好きな四角の中にぺったん貼ってみよう！」 「1 つの四角には、絵を 1 枚ずつ貼ろうね。どこに貼ってもいいよ」 「全部貼れたかな？みんな、できたカードを見せて～！」 「わあ、素敵！世界で 1 つだけのビンゴカードができたね！」

■工作中的声かけ&運営のヒント(状況に応じて選択)

「ゆっくりで大丈夫。線をよく見ながら切ろうね」
「切れた食べ物は、なくさないように集めておこうね」
「このカードに貼りたいのりものを選んでね」
「貼る前に、ここでいいかな?って見てみよう!」
「貼り忘れたところがないか、もう一度見てみようね」



子ども達の様子
に合わせて声か
けを選んでね!

運営のヒント

【苦手な子のフォロー】切るのが難しい子は、先生が手伝っても OK!

【予備の印刷】紛失や破損に備えて、イラストシートを 1~2 枚多く印刷しておく心安心

【貼る前のコツ】のり付け前にカードの上に一度並べると、貼り間違いを防げます

■ルール説明

動 き	声 が け
ルール説明	「それでは、このカードを使って『たべものビンゴ』をするよ!」 「先生が出す食べ物と同じ絵を、自分のカードから探してね!」 「同じ食べ物が自分のカードにあったら、○をつけてね!」 【ペンの時】「ぐるーっと○をつけてね!」 【シールの時】「シールをペッタンしてね!」
必要に応じて 「ビンゴ見本」を見せる 黒板等に貼る 絵を指す 縦・横・斜め列を指して	「この絵を見てね」 「○をつけていって、○が 3 つ並んだら『ビンゴ!』だよ!」 「たてに 3 つ並んでもビンゴ!」 「よこに 3 つ並んでもビンゴ!」 「ななめに 3 つ並んでもビンゴ!」
ビンゴの説明	「まんなかを通っても、通らなくても、○がまっすぐ 3 つならんだら 『ビンゴ!』だよ!」 「ビンゴになったお友達は、ゴールだよ!」 「ビンゴになったら、大きな声で『ビンゴ!』って先生に教えてね!」

💡 ビンゴがはじめての場合は、「ビンゴ見本」を使用して説明することをおすすめします。

💡 引いたカードは、黒板や壁の見やすい場所に並べると子どもが自分でも確認しやすくなります。

■ここからゲームスタート

<コール形式：イラストを引いて掲示> (クイズを出さず、絵を見せるだけ)

イラストカードを引く 高く掲げて見せる カードを黒板等に貼る	「最初の食べ物は……(例:)りんごだよ!」 「みんなのカードにも、りんごはあるかな?」 「りんごを見つけたら、○をつけてね!」 「今は○がつかなくても大丈夫だよ!」 「さあ、次の食べ物は何かかな?」
--------------------------------------	---

<クイズ形式：クイズを出してから掲示> 「クイズヒント集」をご活用ください!

イラストを引く (見せない) イラストを見せる 高く掲げて見せる カードを黒板等に貼る	「先生が食べ物のクイズを出すよ~!よく聞いて当ててね!」 「最初の食べ物は…赤くて丸くて、ジュースにしてもおいしいくだものだよ!な~んだ?」 「正解!りんごだよ!」 「みんなのカードにも、りんごはあったかな?」 「りんごを見つけたら、○をつけてね」 「すぐに○がつかなくても大丈夫だよ!」 「次の食べ物は何かかな?」
---	---

■盛り上げ声かけ (状況に応じて選択)

「つぎの食べ物で○がつくこともあるから、よく見ていてね」
「どこにあるかな?見つけられるかな?見つからなかったら先生に教えてね~」
「分からなくなっちゃったら、黒板のカードを見てね!」
「あと1つでビンゴのお友達はいるかな?」「ビンゴになったら『ビンゴ!』って言ってね!」

■ビンゴが出たとき

「おっ!ビンゴ一番乗り!おめでとぅーっ!!」
「黒板の食べ物を見て、○をつけ忘れていないところがないかチェックしてみてね!」
「まだビンゴになっていないお友達も、がんばれ!」
「ビンゴになったお友達も、つぎの食べ物を見つけて○をつけてね!」
「まだビンゴになっていないお友達を応援してね!」

■おわりのあいさつ

「みんなビンゴになったね!今日の工作ビンゴはこれでおしまい!」
「上手にカードを作って、楽しく遊べたね。頑張ったみんなに、大きな拍手ーっ!!」



ゲームの進め方や、詳しい遊び方は「遊び方ガイド」にまとめてあるよ!
「クイズヒント集」とあわせてチェックしてみてね!



制作・配布:ビンゴロウ

たべものビンゴ クイズヒント集

たべもの ごとに 3種類	① やさしいヒント (未就園児・年少) ② 考えるヒント (年中) ③ チャレンジヒント (年長・小学校低学年)
--------------------	--



- 💡 子どもたちに合わせて、使いやすいヒントを1つ選んでね!
- 💡 もし答えが出なければ、1つやさしいヒントを足してみよう!
- 💡 ヒントを読んだあとに、「な〜んだ?」と聞いてみよう!

食べ物	ヒント 例
りんご	①赤くて丸くて、ジュースにしてもおいしいくだものだよ! ②白雪姫のお話に出てくるくだものだよ! ③英語では「アップル」とよばれるくだものだよ!
とうもろこし	①黄色いつぶつぶが、たくさんならんでいる食べものだよ! ②緑の皮に包まれて、フサフサのひげがついている食べものだよ! ③熱くすると、「ポンポン!」とはじけて、ポップコーンになるよ!
バナナ	①黄色くて、細長く曲がったくだものだよ! ②サルが大好きなくだものだよ! ③最初は緑色だけど、だんだん黄色になって甘くなるくだものだよ!
いちご	①赤くて、小さなつぶつぶがついているくだものだよ! ②ケーキの上にのっていることが多い、甘酸っぱいくだものだよ! ③白いお花が咲いたあとに、赤い実ができるくだものだよ!
おにぎり	①白いごはんを、ぎゅっとにぎって三角や丸い形にした食べものだよ! ②中にうめぼしやしゃけなどが入っている食べものだよ! ③のりをまいて食べたり、お弁当に入れたりする食べものだよ!

食べ物	ヒント例
メロンパン	①丸くて、あみあみ模様がついているパンだよ！ ②パンの上に甘いビスケットの生地(きじ)がのっているパンだよ！ ③果物の名前がついているけれど、入っていないパンだよ！
ハンバーグ	①お肉を丸くして焼いた、茶色いおかずだよ！ ②お肉とたまねぎをまぜて、フライパンで焼くおかずだよ！ ③パンにはさむと「ハンバーガー」に変身するおかずだよ！
エビフライ	①えびをあぶらで揚げた、サクサクのおかずだよ！ ②赤くて固い「しっぽ」がついているおかずだよ！ ③タルタルソースをつけて食べることが多いおかずだよ！
オムライス	①卵で、ケチャップごはんを包んだ食べものだよ！ ②スプーンで卵を割ると、中から赤いごはんが出てくる食べものだよ！ ③ケチャップで絵や文字をかくて楽しめる食べものだよ！
カレーライス	①白いごはんに、茶色いルーをかけて食べものだよ！ ②じゃがいもやにんじん、お肉などが入っている食べものだよ！ ③甘口(あまくち)や辛口(からくち)がある食べものだよ！
ラーメン	①チャーシュー、たまごやのりなどがのっている、あたたかいめんの食べものだよ！ ②あたたかいスープの中に、長いめんが入っている食べものだよ！ ③しょうゆやみそ、とんこつなど、いろいろな味がある食べものだよ！
プリン	①黄色くて茶色いソースがかかっている、ぷるぷるのおやつだよ！ ②たまごや牛乳が固まってできるおやつだよ！ ③お砂糖をこがして作る、茶色いソースがかかっているおやつだよ！

